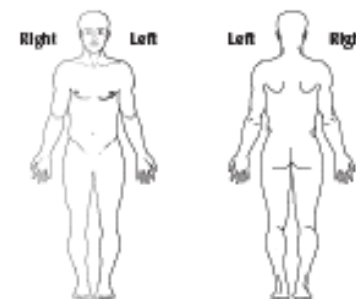
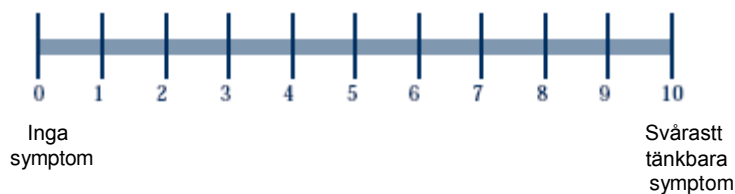


# SYMPTOMDAGBOK



Markera kroppsdelar där du har ont



I denna dagbok kan du anteckna dina symptom, i vilka samband de dyker upp och hur du behandlar dem. Ta med anteckningar till dina möten med vårdpersonal. Upplever du ingen lindring av dina symptom behöver du ta kontakt med vården.

Datum och tid	Beskriv dina symptom: <i>Vilka symptom och var i kroppen. Använd skalan från 1 till 10 ovan.</i>	Vad gjorde du när symptomen började?	Tog du smärtstillande eller valde du annan behandling? I så fall vilken och hur mycket?	Gav behandlingen effekt? <i>a</i> Beskriv symptomen efter behandling med hjälp av skalan ovan.	Andra kommentarer eller biverkningar.